



Ежедневное меню

Утверждаю _____

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250		6,94	4,98	39,44	231,10
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90		18,27	20,16	0,90	258,30
Картофель по-деревенски с паприкой	150		4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черный с сахаром и лимоном	200		0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30		2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50		3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	770		35,31	41,81	115,38	992,42
Ответственное лицо						

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждено _____

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Борщ Бруталыный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	
Итого за прием пищи:	1030	32,75	33,03	100,07	847,35	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Утверждаю _____

Ежедневное меню

3 Вариант



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12	
Чай черны́й с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	
Итого за прием пищи:	780	27,76	28,19	112,33	798,41	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю _____

4 Вариант

 Министерство Здравоохранения Республики Беларусь Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	560	49,12	32,70	200,21	1 353,46
Ответственное лицо _____					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю _____

5 Вариант

3 вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	810	31,03	23,12	115,47	796,68
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждено _____

Ежедневное меню

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Ланч			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,55	8,16	12,05	168,10
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10
Макароны по-волгоградски	180	18,44	4,12	126,00	628,74
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	810	48,55	28,64	211,66	1 317,46
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждено _____

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч							
Суп "Сытный" на костном бульоне	250		10,48		4,84	16,11	151,38
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90		18,27		20,16	0,90	258,30
Картофельное пюре по-домашнему	180		3,79		5,20	27,40	173,00
Чай черный с яблоком	200		0,25		0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30		2,40		0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50		3,05		11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	800		38,24		42,2	99,53	947,01
Ответственное лицо							

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Утверждено _____

Ежедневное меню

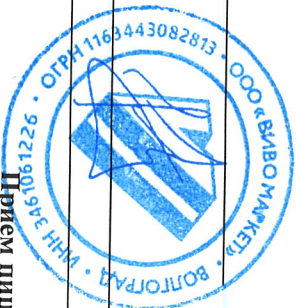
8 Вариант



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Борщ Бруталыный на костном бульоне	250		9,83	10,42	10,36	176,33
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260		35,19	14,16	110,70	722,96
Чай черный с вишней	200		0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30		2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50		3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	790		51,42	30,1	182,84	1 222,63
Ответственное лицо						

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю _____

Ежедневное меню

9 Вариант

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00
Чай черны́й с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	30,14	26,87	118,92	852,31
Ответственное лицо _____					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждено _____

Ежедневное меню

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10	
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	
Итого за прием пищи:	780	32,09	29,86	127,75	958,20	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю _____

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	#ЗНАЧ!	45,36	22,84	196,85	1 190,01
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю _____

12 Вариант

12 вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	38,40	19,22	157,23	967,93
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.